

Liebe Kinder, liebe Eltern,

Asthma bronchiale ist die häufigste chronische Krankheit bei Kindern und Jugendlichen. Es wird heute von Patienten und/oder ihren Eltern erwartet, dass sie Grundkenntnisse über die Entstehung von Asthma, die Auslöser, die Prognose und die Behandlung besitzen.

Unsere Teams aus ausgebildeten AsthmatrainerInnen führen seit Jahren ambulante und stationäre Schulungen entsprechend den **Richtlinien der Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter** durch. Ein Schulungsteam setzt sich interdisziplinär aus medizinischen Fachberufen, ärztlichen MitarbeiterInnen, PsychologInnen sowie PhysiotherapeutInnen und SporttherapeutInnen zusammen. Die Schulung beinhaltet aufwändige Diagnostik, wie zum Beispiel eine Lungenfunktionsprüfung und Laufbandbelastung. So können die Kinder bei Sport und Spiel ihre Belastungsgrenzen testen. Die Schulungsergebnisse werden in einer Beurteilung zusammengefasst.

Wer kann daran teilnehmen?

Alle Kinder, bei denen Asthma diagnostiziert wurde. Wenigstens ein Elternteil nimmt an einer begleitenden Elternschulung teil. Selbstverständlich sind Patienten aus anderen Praxen willkommen.

Welches sind die Inhalte der Schulung?

- **Aufbau der Atemwege, Entstehung von Asthma bronchiale und Allergien**
- **Auslöser und ihre Vermeidung**
- **Selbsteinschätzung**
- **Wirkungsweise der Medikamente**
- **Vermittlung von Inhalationstechniken**
- **Atemtherapie und Entspannung**
- **Individueller Plan zur Notfallvermeidung**

Wer führt die Schulungen durch?

Ute Heydenreich: Schulungsverantwortliche
Prof. Dr. Karl Paul: Kinderarzt, Allergologe, Pädiatrischer Pneumologe
Dr. Oliver Günther: Kinderarzt, Neonatologe
Christine Lehmann, Susanne Sonnenberg, Norbert Gebert: Diplom-PsychologInnen
Katrin Meinhardt, Martina Ferocino: Kinderkrankenschwestern
Kerstin Sroka: Physiotherapeutin

Organisation

Die Schulungen finden in der Regel über drei Tage verteilt in unserer Praxis statt. Die endgültige Aufteilung der Stunden wird Ihnen zusammen mit der Anmeldebestätigung zugesandt. 2010 sind folgende Termine geplant:

A7 7-10 Jahre	A8 9-12 Jahre	A9 9-12 Jahre
Fr 23.04. 14:00-18:00	Fr 04.06. 14:00-18:00	Mi 07.07. 15:00-18:00
Fr 30.04. 14:00-18:00	Fr 11.06. 14:00-18:00	Do 08.07. 10:00-16:00
Sa 01.05. 10:00-15:00	Sa 12.06. 10:00-15:00	Fr 09.07. 10:00-14:00
A10 6-8 Jahre	A11 12-16 Jahre	A12 9-12 Jahre
Fr 09.07. 15:00-18:00	Mi 18.08. 15:00-18:00	Fr 17.09. 14:00-18:00
Di 13.07. 10:00-15:00	Do 19.08. 10:00-15:00	Fr 24.09.10 14:00-18:00
Mi 14.07. 10:00-15:00	Fr 20.08. 10:00-15:00	Sa 25.09.10 10:00-15:00
A13 7-10 Jahre	A14 12-16 Jahre	A15 9-12 Jahre
Fr 08.10. 15:00-18:00	Mi 20.10. 15:00-18:00	Fr 12.11. 14:00-18:00
Mo 11.10. 10:00-15:00	Do 21.10. 10:00-15:00	Fr 19.11. 14:00-18:00
Di 12.10. 10:00-15:00	Fr 22.10. 10:00-15:00	Sa 20.11. 10:00-15:00

Da die Zahl der Plätze begrenzt ist, informieren Sie uns bitte möglichst frühzeitig telefonisch, per Fax oder per E-Mail über Ihre verbindliche Teilnahme!



Name, Vorname:
 Adresse:

Geb.-Datum.:



Welche Medikamente werden z.Zt. genommen oder inhaled?

Wird Peak-Flow gemessen:
 Ja m Nein m

Inhalationsapparate m Ja m Nein m
 Inhalationshilfen m Ja m Nein m

Wir möchten an der Asthmaschulung
 A..... in Ihrer Praxis teilnehmen.

Wir freuen uns auf Eure und Ihre
Teilnahme an der Schulung!

Schulungszentrum am
Kulturforum

c/o Praxis Professor K. Paul
Schöneberger Ufer 69, 10785 Berlin
Telefon: (030) 26393590
Fax: (030) 263935919
www.praxispaul.de

- S-Bahn Potsdamer Platz
- U-Bahn Mendelssohn- Bartholdy-Park
- Bus M29, M48, M85
- Parkplätze auf dem Hof
- Fahrstuhl vorhanden



Falls Sie Fragen haben, rufen Sie uns bitte
an, schicken Sie uns ein Fax oder eine
E-Mail an info@praxispaul.de

Praxis Prof. Dr. K. Paul
Schöneberger Ufer 69
10785 Berlin

Einladung zur Asthmaschulung für Kinder und Jugendliche

